



Tilstrækkelig i det utilstrækkelige

Det er arbejdsgiverens ansvar at sikre et godt psykisk arbejdsmiljø og aktivt forebygge, at høje følelsesmæssige krav i arbejdet med mennesker får konsekvenser for medarbejdernes sundhed og trivsel.

At arbejde med andre mennesker kan både være givende, men også følelsesmæssigt krævende. Når arbejdet sætter høje følelsesmæssige krav, indebærer det en risiko for medarbejdernes sundhed og trivsel. Som arbejdsgiver er det derfor vigtigt at sørge for, at medarbejderne er klædt bedst muligt på til at håndtere de følelser, der kan opstå i forbindelse med udførelsen af deres arbejde.

I PrimaCare tilbyder vi oplægget 'Tilstrækkelig i det utilstrækkelige'. Det er særligt relevant for den medarbejdergruppe, som arbejder i omsorgs- og servicefagene, hvor man aldrig bliver færdig med at give og være noget for andre, og hvor ressourcerne sjældent slår helt til. I oplægget klædes medarbejdere og ledere på til at navigere i dette spændingsfelt og trods trange rammer opnå følelsen af at være tilstrækkelig som fagperson og menneske – med det formål at forebygge stress og mistrivsel.

Form, varighed og format kan tilpasses efter ønske og prissættes herefter.

